

කොරෝනාවෙන් තොර දිවියක් උදෙසා - මේ ගැන ඔබේ අවධානයට

- 1 . ප්‍රධාන දොරටුවෙන් නේවාසිකාගාරයට ඇතුල්වන සෑම අවස්ථාවන්හිදී දෑත් සබන් යොදා සෝදා ඇතුළු වන්න
- 2 . ඔබ සිටින කාමරයට ඇතුළුවීමේදී පාවහන් ගලවා ඇතුල්වී ඇඳුම් සෝදා ඔබද ස්නානයවී පිරිසිදු වන්න
- 3 . නේවාසිකාගාර කාමර තුළ වෛරසය විනාශවීම සඳහා හැකි සෑම විටම හොඳින් හිරුවලිය හා වාතාශ්‍රය ලැබෙන පරිදි දොර ජනෙල් විවෘතව තබන්න
- 4 . නේවාසිකාගාරයෙන් පිටවීමේදී මුඛ ආවරණය පළඳින්න
- 5 . මාර්ගයේ ගමන් කරන සෑම විටම/අධ්‍යයන කාර්යයේ නියැලෙන සෑම විටම/ආහාර ගන්නා සෑම විටම සමාජ දුරස්ථ භාවය හිරතරුව තබාගන්න
- 6 . ඔබේ සිරුරේ යම් උෂ්ණත්ව වෙනසක් ඇත්නම් , ස්වසන අපහසුවක් හා වැඩිපුර කැස්ස/කිවිසුම් ඇත්නම් වහාම වෛද්‍ය උපදෙස් ලබාගන්න

කොරෝනා වෛරසය පරදුවු !!

මහජන සෞඛ්‍ය අංශය
සබරගමුව විශ්වවිද්‍යාලය