

සෞඛ්‍ය ආරක්ෂිත උපදෙස්-ඔබේ අවධානයට (ආපනශාලා සඳහා)

- 1 . ආපනශාලාවට ඇතුළුවීමට පෙර සබන් හෝ ඒ හා සමාන දියරයකින් තත්පර 20ක් දැන් කේදාගන්න
- 2 . මීටරයක දුර තබාගෙන ඔබේ කැම එක ලබාගන්න
- 3 . කැම මෙසයේ වාඩිවීමේදීද මීටරයක දුර තබාගන්න
- 4 . ආහාර අනුභව කරන අවස්ථාවේදී කටාකිරීම හා සුහදව ආහාර බෙදාගැනීමෙන් වළකින්න
- 5 . පානය සඳහා ඔබගේ පුද්ගලික වතුර බෝතලය පමණක් භාවිතා කරන්න
- 6 . ආපනශාලාවෙන් පිටව යාමේදී හා නැවත පැමිණීමේදී මුඛ ආවරණය පැලඳ සමාජ දුරස්ථභාවය ආරක්ෂාවන පරිදි ගමන් කරන්න

කොරෝනා වෛරසය පරදවමු !!

මහජන සෞඛ්‍ය අංශය
සබරගමුව විශ්වවිද්‍යාලය